

AI文獻整理到Word後，要再回到 EndNote重Cite嗎？如何有效整理？

成大醫圖 方靜如館員

flora@ncku.edu.tw

06-2353535 #5155

建立: 2025.11

更新: 2026.9.3 / 2026.3.17

未指定資料庫

搜尋芳香療法運用在ICU病人睡眠品質的學術期刊論文5篇，限定Review或Original Study

提供所有文獻總結摘要500字

逐個附上參考文獻在摘要內文中，

引用格式: {the First Author's Last Name, Year }

引用範例: {Fang, 2025}

逐項引用處亦提供doi超連結以便我查核原始出處
(格式為<https://doi.org/DOI值>)

#生成.ris檔讓我直接下載點 (絕對不要讓我自己複製純文字再處理；也不要問我要不要，直接提供)

##你提供的逐篇AI中文摘要放在Research Notes欄位
只有這欄位是你生成

##其他書目資料欄位都要取自原始出處，如果值沒有請留空白

##欄位包含Authors(所有作者), Title, Year, Journal, Volume(卷), Issue(期), Abstract, DOI, PMID (AN欄位:PMID值，不需要PMID標籤), Type of Article, Research Notes (RN欄位)

指定書目資料庫 (權威且可免費檢索的)

在PubMed搜尋芳香療法運用在ICU病人睡眠品質的期刊論文5篇，實證證據等級較高優先

提供所有文獻總結摘要500字

逐個附上參考文獻在摘要內文中，

引用格式: {the First Author's Last Name, Year PMID}

引用範例: {Fang, 2025 39041491}

如果沒有PMID，依次使用下列

第2選擇: {the First Author's Last Name, Year, DOI}

第3選擇: {the First Author's Last Name, Year, Article Title前5個單字}

1

2

3

4

逐項引用處亦提供doi超連結以便我查核原始出處
(格式為<https://doi.org/DOI值>)

#從PubMed取得書目檔，直接生成.ris檔下載點 (絕對不要讓我自己複製純文字再處理；也不要問我要不要，直接提供)

##你提供的逐篇AI中文摘要放在Research Notes欄位
只有這欄位是你生成

##其他書目資料欄位都要取自PubMed，如果值沒有請留空白

##欄位包含Authors(所有作者), Title, Year, Journal, Volume(卷), Issue(期), Abstract, DOI, PMID (AN欄位:PMID值，不需要PMID標籤), Type of Article, Research Notes (RN欄位)

先跟你說結論：目前「ICU 芳香療法助眠」在人類病人上的研究量不多，以一篇系統性回顧 + 幾篇小型試驗為主，整體 **證據等級偏低**，但多數研究方向一致：主觀睡眠品質通常有改善趨勢，可視為「低風險輔助措施」，不能當作強證據介入。

500 字中文總結 (逐篇點名 + 指定格式引用)

一篇針對 ICU 成人病人芳香療法的系統性回顧納入 26 篇 RCT 或對照試驗，評估單一芳香療法介入對焦慮與睡眠的影響。結果顯示芳香療法可能降低焦慮並稍微改善睡眠品質，但多數研究樣本小、偏倚風險高且異質性大，睡眠相關 GRADE 證據等級僅為「極低」，作者建議在 ICU 可將芳香療法視為安全、低成本的輔助選項，同時呼籲進行更嚴謹的大型 RCT {Tan, 2023, 36738535} (doi : <https://doi.org/10.1016/j.iccn.2023.103396>) 。

針對一般 ICU 成人病人，韓國一項非隨機對照實驗讓介入組在兩個夜晚以薰衣草精油深呼吸，對照組僅接受常規照護。介入後，芳香療法組的主觀壓力、客觀壓力指標、血壓與心率皆顯著下降，且睡眠品質量表得分大幅優於對照組，顯示短期薰衣草吸入有助於減壓與入睡，但研究設計易受選樣偏差影響，限制因果推論力 {Cho, 2017, 29375641} (doi : <https://doi.org/10.1155/2017/2856592>) 。

在外科 ICU 術後族群，一項隨機臨床試驗比較「芳香按摩 + 常規照護」與「單純常規照護」。結果以 Richards–Campbell 睡眠問卷 ↓ 量，芳香按摩組的總分與各睡眠構面均明顯

在PubMed搜尋芳香療法運用在ICU病人睡眠的期刊論文5篇，證據等級較高優先

提供總結摘要500字

逐個附上參考文獻在摘要內文中，

1 引用格式: {the First Author 's Last Name, Year, PMID}
引用範例: {Fang, 2025, 39041491}

如果沒有PMID，依次使用下列

第2選擇: {the First Author's Last Name, Year, DOI}

第3選擇: {the First Author's Last Name, Year, Article Title前5個單字}

2 ## 逐項引用處亦提供doi超連結以便我查核原始出處

#直接從PubMed取得書目檔，提供我下載.ris (或.nbib擇一)

##你提供的逐篇AI中文摘要放在Research Notes欄位
只有這欄位是你生成

##其他書目資料欄位都要取自PubMed，如果值沒有請留空白

##欄位包含Authors(所有作者), Title, Year, Journal, Volume(卷), Issue(期), Abstract, DOI, PMID (AN欄位:PMID值，不需要PMID標籤), Type of Article, Research Notes (RN欄位)

PubMed 書目檔 (.ris) · 含逐篇 Notes = AI 中文摘要

已依你指定的 5 篇文獻，整理出 RIS 檔，欄位包含：

- **Authors** (所有作者；對應 RIS 的 **AU -** 多列)
- **Title** (**TI -**)
- **Year** (**PY -**)
- **Journal** (**JO -**)
- **Volume** (**VL -**)
- **Issue** (**IS -** ，若無則留空) • **Abstract** (**AB** ；依版權限制此欄位留白)
.....
- **Abstract** (**AB -** ：根據 PubMed 摘要意譯的英文摘要，避免逐字抄錄)
.....
- **DOI** (**DO -**)
- **PMID** (**AN -** ；僅數字，無 PMID 字樣)
- **Type of Article** (**M3 -** ：Systematic Review / Randomized Controlled Trial 等，依 PubMed publication type)
- **Research Notes** → **RN -** (每篇一段 AI 中文摘要)

你可以直接下載並匯入 EndNote、Zotero、Mendeley 等：

 [下載 ICU 芳香療法助眠 5 篇文獻 RIS 檔](#)

在PubMed搜尋芳香療法運用在ICU病人睡眠的期刊論文5篇，證據等級較高優先

提供總結摘要500字

逐個附上參考文獻在摘要內文中，

引用格式: {the First Author's Last Name, Year, PMID}

範例:{Fang, 2025, 39041491}

如果沒有PMID，依次使用下列

第2選擇: {the First Author's Last Name, Year, DOI}

第3選擇: {the First Author's Last Name, Year, Article Title前5個單字}

逐項引用處亦提供doi超連結以便我查核原始出處

3 #直接從PubMed取得書目檔，提供我下載.ris (或.nbib擇一)

4 ##你提供的逐篇AI中文摘要放在Research Notes欄位
只有這欄位是你生成

##其他書目資料欄位都要取自PubMed，如果值沒有請留空白

##欄位包含Authors(所有作者), Title, Year, Journal, Volume(卷), Issue(期), Abstract, DOI, PMID (AN欄位:PMID值，不需要PMID標籤), Type of Article, Research Notes (RN欄位)

PubMed 書目檔 (.ris) · 含逐篇 Notes = AI 中

已依你指定的 5 篇文獻，整理出 RIS 檔，欄位包含：

- **Authors** (所有作者；對應 RIS 的 **AU** - 多列)
- **Title** (**TI** -)
- **Year** (**PY** -)
- **Journal** (**JO** -)
- **Volume** (**VL** -)
- **Issue** (**IS** - ，若無則留空)
- **Abstract** (**AB** - ：根據 PubMed 摘要意譯的英文摘要)
- **DOI** (**DO** -)
- **PMID** (**AN** - ；僅數字，無 PMID 字樣)
- **Type of Article** (**M3** - ：Systematic Review / Randomized Controlled Trial / PubMed publication type)
- **Notes** (**N1** - ：我生成的逐篇中文摘要，已明確標示「AI 生成」)

你可以直接下載並匯入 EndNote、Zotero、Mendeley 等：

📎 下載 ICU 芳香療法助眠 5 篇文獻 RIS 檔

Tags Library Tools Window Help

Imported References +

Author ▾ Contains ▾

And ▾ Year ▾ Contains ▾

And ▾ Title ▾ Contains ▾

Simple search Search options ▾

Imported References 5 References

	Author	Year	T...	Journal
	Alinejad Mo...	2025	T...	Sleep and Breathing
	Cho	2017	T...	Evidence-Based Complementary & Alternative Medicine
	Karaman Oz...	2017	E...	African Journal of Traditional, Complementary & Herbal Medicine
	Pattison	2024	A..	Nursing in Critical Care
	Tan	2023	E...	Intensive and Critical Care Nursing

Research Notes

4 AI Notes (中文摘要)：Tan 等系統性回顧納入 26 項隨機或對照試驗，檢視 ICU 成人病人單一芳香療法介入對焦慮與睡眠的影響。整體結果顯示芳香療法可能降低焦慮並改善睡眠品質，但多數研究樣本小且偏倚風險高，導致 GRADE 證據等級僅為低（焦慮）與極低（睡眠）。作者建議可在 ICU 中將芳香療法視為安全、低成本的輔助措施，但不應取代標準照護，並呼籲進一步的大型、高品質 RCT。

Tan, 2023 #31 Summary Edit PDF

B I U X¹ X₁ Aa ▾ 🔍

Tools ▾ Save

Tags Manage tags

Reference Type Journal Article ▾

Author Tan, Jie Xi Jassie
Cai, Junyao Stefanie
Ignacio, Jeanette

Year 2023

Title Effectiveness of aromatherapy on anxiety and sleep quality among adult patients admitted into intensive care units: A systematic review

Journal Intensive and Critical Care Nursing

Volume 76

Type of Article Systematic Review

DOI 10.1016/j.iccn.2023.103396

Accession Number 36738535

Abstract Systematic review of 26 randomized and controlled clinical trials evaluating single-modality aromatherapy for anxiety and sleep among adult intensive care unit patients. Searches covered multiple databases and grey literature sources, but most included studies were small and at high risk of bias. Aromatherapy appeared to reduce anxiety and might improve sleep quality, yet heterogeneity and publication bias meant that GRADE evidence for anxiety was low and for sleep quality was very low. The authors recommend that aromatherapy can be considered a safe, low-cost adjunct measure in ICU, but should not replace standard care, and call for further large, high-quality RCTs.

example.enl

File Edit References Groups Tags Library Tools Window Help

Library Status

- All References 20
- Imported References 5
- Recently Added 10
- Unfiled 5
- Trash 15

MY GROUPS

- My Groups
 - 1_欄位錯誤範例 5
 - 2_修正 5
 - 3_升級 5

MY TAGS +

FIND FULL TEXT

GROUPS SHARED B...

ONLINE SEARCH +

- EMBASE (OvidSP)
- Jisc Library Hub Dis...
- Library of Congress
- Medline (OvidSP)
- PubMed (NLM)
- Web of Science Cor...

Search for group

Imported References +

Author Contains

And Year Contains

And Title Contains

Simple search Search options

Imported References

5 References

Author	Year	T...	Journal
Alinejad Mo...	2025	T...	Sleep and Breathing
Cho	2017	T...	Evidence-Based Complementary a
Karaman Oz...	2017	E...	African Journal of Traditional, Co...
Pattis			ritical Care
Tan			Critical Care Nursin

Find Full Text

Authenticate...

Find Reference Updates

OpenURL Link

Open URL

Tan, 2023 #31 Summary Edit PDF

Tools Save

Tags Manage tags

Reference Type Journal Article

Author Tan, Jie Xi Jassie
Cai, Junyao Stefanie
Ignacio, Jeanette

Year 2023

Title Effectiveness of aromatherapy on anxiety and sleep quality among adult patients admitted into intensive care units: A systematic review

Journal Intensive and Critical Care Nursing

Volume 76

Type of Article Systematic Review

DOI 10.1016/j.iccn.2023.103396

Accession Number 36738535

Abstract Systematic review of 26 randomized and controlled clinical trials evaluating single-modality aromatherapy for anxiety and sleep among adult intensive care unit patients. Searches covered multiple databases and grey literature sources, but most included studies were small and at high risk of bias. Aromatherapy appeared to reduce anxiety and might improve sleep quality, yet heterogeneity and publication bias meant that GRADE...

example.enl

File Edit References Groups Tags Library Tools Window Help

Library Status

- All References 20
- Imported References 5
- Recently Added 10
- Unfiled 5
- Trash 15
- MY GROUPS
 - My Groups
 - 1_欄位錯誤範例 5
 - 2_修正 5
 - 3_升級 5
- MY TAGS +
- FIND FULL TEXT
- GROUPS SHARED B...
- ONLINE SEARCH +
 - EMBASE (OvidSP)
 - Jisc Library Hub Dis...
 - Library of Congress
 - Medline (OvidSP)
 - PubMed (NLM)
 - Web of Science Cor...

Search for group

Imported Refe

Review Available Updates for Reference 1 of 1 Selected - [Tan, 2023 #6 (example_AI export.enl)]

The available updates are shown on the left and highlighted. "Update All Fields" copies every updated field from the Available Updates to My Reference, replacing anything already existing in the field(s) in My Reference. "Update Empty Fields" copies available updates only when the corresponding field in My Reference is blank. Text can also be manually copied and pasted into fields.

Available Updates

Keywords	Humans Adult *Aromatherapy/methods Sleep Quality Anxiety/therapy Intensive Care Units Anxiety Disorders Anxiety Aromatherapy
Abstract	PURPOSE: This review aims to evaluate the effectiveness of aromatherapy on anxiety and sleep quality among adult patients admitted to an intensive care unit. MATERIALS AND METHODS: A systematic search for published and unpublished studies across nine databases and sources were conducted. Randomised Controlled Trials and Controlled Clinical Trials, which assessed the effectiveness of aromatherapy on anxiety and sleep

My Reference

Keywords	
Abstract	Systematic review of 26 randomized and controlled clinical trials evaluating single-modality aromatherapy for anxiety and sleep among adult intensive care unit patients. Searches covered multiple databases and grey literature sources, but most included studies were small and at high risk of bias. Aromatherapy appeared to reduce anxiety and might improve sleep quality, yet heterogeneity and publication bias meant that GRADE

Update All Fields ->

Update Empty Fields ->

Edit Reference ->

Save and Continue Skip Cancel

ChatGPT早前宣稱摘要有版權，拒絕提供原版摘要，即可依此方式覆蓋AI摘要

sleep quality, yet heterogeneity and publication bias meant

example_AI export.enl

File Edit References Groups Tags Library Tools Window Help

① Undo Ctrl+Z

Cut Ctrl+X

Copy Ctrl+C

Paste Ctrl+V

Paste With Text Styles Ctrl+Shift+V

Select All Ctrl+A

Change Case

Font

Size

Style

② Preferences...

EMBASE (OvidSP)

Jisc Library Hub Dis...

Library of Congress

Medline (OvidSP)

PubMed (NLM)

Web of Science Cor...

Cho

Karaman Oz

Pattison

Tan

EndNote Preferences

Change Case

Display Fields

Display Font

Duplicates

Find Full Text

Folder Locations

Formatting

Libraries

PDF Handling

Read / Unread

Reference Types

Sorting

Spell Check

Sync

③ Temporary Citations

Term Lists

URLs & Links

Temporary Citation Delimiters: { }

Record Number Marker: #

④ ☒ Use field instead of record number: Accession Number

Citation Prefix Marker: \

Indicate Notes With: NOTE:

Examples of Temporary Citations

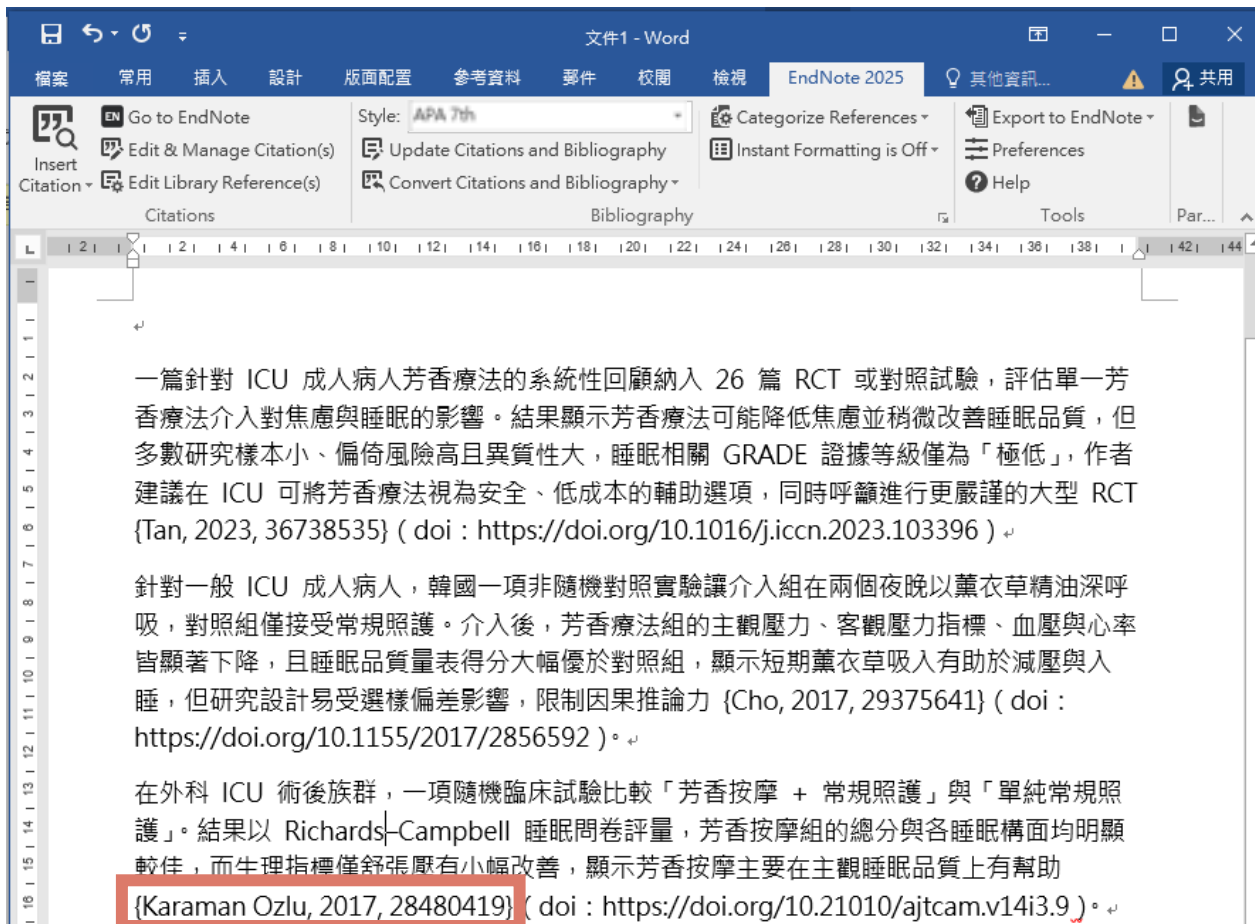
Typical {Smith, 1997 Accession Number}

Citation with {see also \Jones, 1997, Accession Number}

Text Note {NOTE:Special recognition given to...}

本頁可忽略
此設定較適合，僅使用PubMed等來源
有提供Accession Number者

⑤



The screenshot shows the Microsoft Word interface with the EndNote 2025 ribbon active. The ribbon includes tabs for 'Insert Citation', 'Citations', 'Bibliography', 'Tools', and 'Par...'. The 'Citations' tab is selected, showing options like 'Go to EndNote', 'Edit & Manage Citation(s)', 'Update Citations and Bibliography', 'Convert Citations and Bibliography', 'Categorize References', 'Export to EndNote', 'Preferences', and 'Help'. The document text is as follows:

一篇針對 ICU 成人病人芳香療法的系統性回顧納入 26 篇 RCT 或對照試驗，評估單一芳香療法介入對焦慮與睡眠的影響。結果顯示芳香療法可能降低焦慮並稍微改善睡眠品質，但多數研究樣本小、偏倚風險高且異質性大，睡眠相關 GRADE 證據等級僅為「極低」，作者建議在 ICU 可將芳香療法視為安全、低成本的輔助選項，同時呼籲進行更嚴謹的大型 RCT {Tan, 2023, 36738535} (doi : <https://doi.org/10.1016/j.iccn.2023.103396>)。

針對一般 ICU 成人病人，韓國一項非隨機對照實驗讓介入組在兩個夜晚以薰衣草精油深呼吸，對照組僅接受常規照護。介入後，芳香療法組的主觀壓力、客觀壓力指標、血壓與心率皆顯著下降，且睡眠品質量表得分大幅優於對照組，顯示短期薰衣草吸入有助於減壓與入睡，但研究設計易受選樣偏差影響，限制因果推論力 {Cho, 2017, 29375641} (doi : <https://doi.org/10.1155/2017/2856592>)。

在外科 ICU 術後族群，一項隨機臨床試驗比較「芳香按摩 + 常規照護」與「單純常規照護」。結果以 Richards-Campbell 睡眠問卷評量，芳香按摩組的總分與各睡眠構面均明顯較佳，而生理指標僅舒張壓有小幅改善，顯示芳香按摩主要在主觀睡眠品質上有幫助 {Karaman Ozlu, 2017, 28480419} (doi : <https://doi.org/10.21010/ajtcam.v14i3.9>)。

文件1 - Word

檔案 常用 插入 設計 版面配置 參考資料 郵件 校閱 檢視 EndNote 2025 其他資訊...

Insert Citation Edit & Manage Citation(s) Edit Library Reference(s) Style: APA 7th Categorize References Instant Formatting is Off Export to EndNote Preferences Help

Citations Bibliography Tools Par...

一篇針對 ICU 成人病人芳香療法的系統性回顧納入 26 篇 RCT 或對照試驗，評估單一芳香療法介入對焦慮與睡眠的影響。結果顯示芳香療法可能降低焦慮並稍微改善睡眠品質，但多數研究樣本小、偏倚風險高且異質性大，睡眠相關 GRADE 證據等級僅為「極低」，作者建議在 ICU 可將芳香療法視為安全、低成本的輔助選項，同時呼籲進行更嚴謹的大型 RCT {Tan, 2023, 36738535} (doi : <https://doi.org/10.1016/j.iccn.2023.103396>)

針對一般 ICU 成人病人，韓國一項非隨機對照實驗讓介入組在兩個夜晚以薰衣草精油深呼吸，對照組僅接受常規照護。介入後，芳香療法組的主觀壓力、客觀壓力指標、血壓與心率皆顯著下降，且睡眠品質量表得分大幅優於對照組，顯示短期薰衣草吸入有助於減壓與入睡，但研究設計易受選擇偏差影響，限制因果推論力 {Cho, 2017, 29375641} (doi : <https://doi.org/10.1155/2017/2856592>)。

在外科 ICU 術後族群，一項隨機臨床試驗比較「芳香按摩 + 常規照護」與「單純常規照護」。結果以 Richards-Campbell 睡眠問卷評量，芳香按摩組的總分與各睡眠構面均明顯較佳，而生理指標僅舒張壓有小幅改善，顯示芳香按摩主要在主觀睡眠品質上有幫助 {Karaman Ozlu, 2017, 28480419} (doi : <https://doi.org/10.21010/ajtcam.v14i3.9>)。

paper_EndNote Citations.docx - Word

檔案 常用 插入 設計 版面配置 參考資料 郵件 校閱 檢視 EndNote 2025 其他資訊...

Insert Citation Edit & Manage Citation(s) Edit Library Reference(s) Style: APA 7th Categorize References Instant Formatting is On Export to EndNote Preferences Help

Citations Bibliography Tools Par...

一篇針對 ICU 成人病人芳香療法的系統性回顧納入 26 篇 RCT 或對照試驗，評估單一芳香療法介入對焦慮與睡眠的影響。結果顯示芳香療法可能降低焦慮並稍微改善睡眠品質，但多數研究樣本小、偏倚風險高且異質性大，睡眠相關 GRADE 證據等級僅為「極低」，作者建議在 ICU 可將芳香療法視為安全、低成本的輔助選項，同時呼籲進行更嚴謹的大型 RCT {Tan et al., 2023} (doi : <https://doi.org/10.1016/j.iccn.2023.103396>)。

針對一般 ICU 成人病人，韓國一項非隨機對照實驗讓介入組在兩個夜晚以薰衣草精油深呼吸，對照組僅接受常規照護。介入後，芳香療法組的主觀壓力、客觀壓力指標、血壓與心率皆顯著下降，且睡眠品質量表得分大幅優於對照組，顯示短期薰衣草吸入有助於減壓與入睡，但研究設計易受選擇偏差影響，限制因果推論力 {Cho et al., 2017} (doi : <https://doi.org/10.1155/2017/2856592>)。

在外科 ICU 術後族群，一項隨機臨床試驗比較「芳香按摩 + 常規照護」與「單純常規照護」。結果以 Richards-Campbell 睡眠問卷評量，芳香按摩組的總分與各睡眠構面均明顯較佳，而生理指標僅舒張壓有小幅改善，顯示芳香按摩主要在主觀睡眠品質上有幫助 {Karaman Ozlu & Bilican, 2017} (doi : <https://doi.org/10.21010/ajtcam.v14i3.9>)。

Alinejad Motlagh, M., Tirgari, B., Roudi Rashtabadi, O., Ahmadinejad, M., & Jahani, Y. (2025). The effects of aromatherapy massage with mint and sweet almond oils on the sleep quality of patients with traumatic brain injury admitted to intensive care unit: a randomized clinical trial [Randomized Controlled Trial]. *Sleep and Breathing*, 29(1). <https://doi.org/10.1007/s11325-025-03295-2>

Cho, E. H., Lee, M.-Y., & Hur, M.-H. (2017). The Effects of Aromatherapy on Intensive Care Unit Patients' Stress and Sleep Quality: A Nonrandomised Controlled Trial [Controlled Clinical Trial]. *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine*, 2017. <https://doi.org/10.1155/2017/2856592>

Karaman Ozlu, Z., & Bilican, P. (2017). EFFECTS OF AROMATHERAPY MASSAGE ON THE SLEEP QUALITY AND PHYSIOLOGICAL PARAMETERS OF PATIENTS IN A SURGICAL INTENSIVE CARE

已測試可以

- ChatGPT
- Gemini
- Claude
- Notebook LM
- Web of Science: Research Assistant

已測試可以: ChatGPT, Gemini, Claude

[延伸使用]

- 在設定 > 記憶區/偏好，加入相關提示詞，作為長久記憶
- 建立自訂GPT、GEM，將相關提示詞設為內建

下次提問，不需要前情提要

文獻搜尋與摘要: 兒童急性中耳炎之抗生素延遲使用的相關研究

文獻總結

目前的實證研究顯示，對於非嚴重的兒童急性中耳炎，延遲使用抗生素與立即給藥在臨床結局上（如 3-7 天後的疼痛緩解、耳膜穿孔率、復發率）並無顯著差異 {Käypä hoito, 2024}。研究指出，約有 60% 至 76% 採取延遲策略的病童，最終無需使用抗生素即可自癒 {Marchetti, 2026; Käypä hoito, 2024}。雖然立即使用抗生素能稍微縮短症狀持續時間（約縮短 1 天）並減少夜間哭鬧，但同時顯著增加了嘔吐、腹瀉或皮疹等不良事件的風險（風險比 RR 約 1.71）{TheNNT, 2026; Käypä hoito, 2024}。

針對特定族群，統合分析顯示 2 歲以下且為雙側中耳炎或伴隨耳漏的兒童，從立即抗生素治療中獲益較大 {Venekamp, 2015}。在安全性方面，延遲策略並未增加嚴重併發症（如乳突炎）的風險 {The BMJ, 2021}。此外，家長滿意度在兩組間無顯著差異，且延遲策略有助於減少未來因類似症狀而回診的頻率 {The BMJ, 2021; Käypä hoito, 2024}。

[點此下載文獻資料 \(.ris\)](#)

Python

已測試可以: Web of Science (RA)

先確認: 是否有提供參考書目清單可直送至WOS Documents

- 有: 檢視清單後
 > 匯出至 EndNote Desktop

- 無: 請WOS RA生成 [請將以上書目資料的UT碼列出，並用OR串接]

25 Anthropogenic threats and habitat degradation challenge the conservation of palm genetic resources-an appraisal of current status, threats and look-ahead strategies

Sarath, P; Dev, SA; (...); Dasgupta, M

FEB 2023 | BIODIVERSITY AND CONSERVATION ▼

Co-citation map Citing items by classification chart

[View all results in Web of Science Core Collection →](#) [View related preprints →](#)

請直接提供給我 UT (Unique Identifier)，第1-10篇，並以OR串起

CF

以下是第1至第10篇文獻的Web of Science Unique Identifier (UT)，並以OR連接：

WOS:000644701300001 OR WOS:000433970800025 OR WOS:000482005100014 OR WOS:000585329700001 OR WOS:000688753000001 OR
 WOS:000522098100001 OR WOS:000385534000037 OR WOS:000380125600005 OR WOS:000399955400103 OR WOS:000434846200018

您可以使用這些識別碼在Web of Science中進行批量搜索。

當未如預期: AI不提供ris檔，僅顯示書目紀錄(文字型式)

很抱歉讓你遇到了下載問題。這可能是因為對話視窗的環境限制導致連結無法直接點擊下載。

我已經將這 5 篇文獻的 **RIS 格式代碼** 整理在下方。請你依照以下簡單步驟，手動將它們存成檔案：

1. 複製下方代碼框中的所有文字。
2. 在你的電腦桌面點擊右鍵，「新增」一個**文字文件 (.txt)**。
3. 將複製的內容**貼上**並儲存。
4. 將該檔案的副檔名從 `.txt` 改為 `.ris` (例如：`AOM_Study.ris`)。
5. 現在你就可以直接將此檔案拖入 EndNote、Zotero 或 Mendeley 等文獻管理軟體了。

RIS 文獻代碼

Plaintext



```
TY - JOUR
AU - Marchetti, Federico
AU - Ronfani, Luca
AU - Conti Nibali, Sergio
AU - Tamburlini, Giorgio
TI - Delayed Prescription May Reduce the Use of Antibiotics for Acute Otitis Media
PY - 2026
JF - Archives of Pediatrics & Adolescent Medicine
DO - 10.1001/archpedi.159.6.541
AB - This study evaluates the effectiveness of a wait-and-see strategy for children with acute otitis media (AOM). The study was conducted in a tertiary care hospital. The results show that the wait-and-see strategy was effective in reducing the use of antibiotics. The study was conducted in a tertiary care hospital. The results show that the wait-and-see strategy was effective in reducing the use of antibiotics.
```

(1) 複製文獻代碼

(2) 開啟記事本

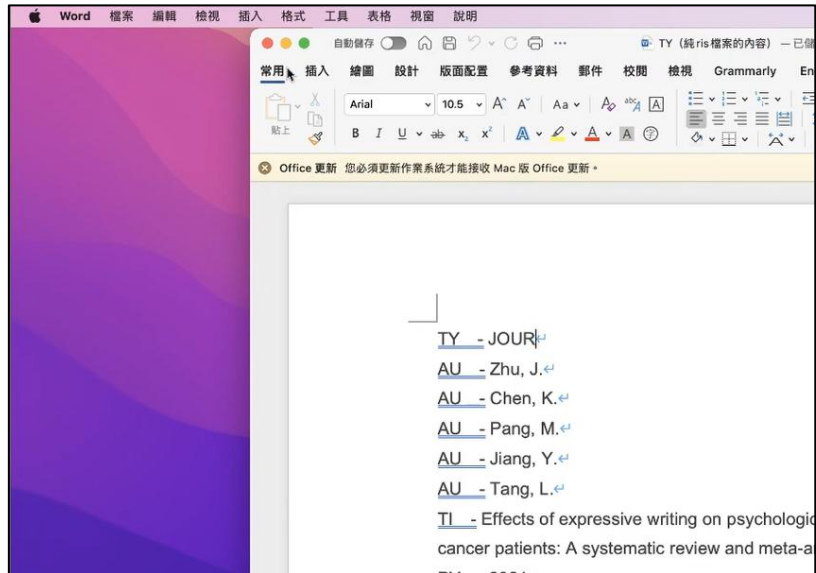
(3) 貼上文獻代碼

(4) 儲存檔案

(5) 檔案名稱: 加上副檔名.ris

檔案名稱(N):	書目.ris
存檔類型(T):	文字文件 (*.txt)
儲存資料夾	編碼方式: UTF-8
存檔(S)	

當未如預期: AI不提供ris檔，僅顯示書目紀錄(文字型式) for Mac



當未如預期: Word突然出現奇怪代碼

鍵盤 Alt + F9

整體而言，PubMed 目前可找到的 ICU 芳香療法睡眠研究，多數結果傾向「可改善主觀睡眠品質」，但證據確定性仍偏低。最高層級證據顯示，針對重症病人的吸入式芳香療法，11 項試驗、690 人的網絡統合分析指出，薰衣草、洋甘菊與橙花複方在改善睡眠品質的效果排序最佳，但整體證據品質僅為低。{Fang, 2025, 39041491} {HYPERLINK "http://doi.org/10.1111/jocn.17368"}↵

較大範圍的系統性回顧納入 26 項研究、2176 名 ICU 成人，也認為芳香療法「可能」改善睡眠與焦慮，但睡眠相關 GRADE 為非常低，主要受限於偏倚風險高、異質性與出版偏倚。{Tan, 2023, 36738535} {HYPERLINK "http://doi.org/10.1016/j.iccn.2023.103396"}↵

在單篇 RCT 方面，外科 ICU 研究發現，薰衣草或佛手柑吸入連續兩晚後，睡眠品質與焦慮均優於對照組。{Toprak, 2024, 38490827} {HYPERLINK "http://doi.org/10.1016/j.explore.2024.02.009"}↵

冠狀動脈 ICU 的 RCT 則顯示，2%薰衣草吸入 15 天後，PSQI 與焦慮指標均顯著改善。{Karadag, 2017, 26211735} {HYPERLINK "http://doi.org/10.1111/nicc.12198"}↵

另有外科 ICU 臨床試驗顯示，芳香按摩可提升 Richard-Campbell 睡眠量表分數，但因合併按摩效應，較難單獨歸因於精油本身。{Özlü, 2017, 28480419} {HYPERLINK "http://doi.org/10.21010/ajtcam.v14i3"}↵

綜合判斷，ICU 芳香療法可作為低侵入、低成本的輔助性睡眠促進措施，但目前尚不足以視為高確定性標準治療。↵

整體而言，PubMed 目前可找到的 ICU 芳香療法睡眠研究，多數結果傾向「可改善主觀睡眠品質」，但證據確定性仍偏低。最高層級證據顯示，針對重症病人的吸入式芳香療法，11 項試驗、690 人的網絡統合分析指出，薰衣草、洋甘菊與橙花複方在改善睡眠品質的效果排序最佳，但整體證據品質僅為低。{Fang, 2025, 39041491} <http://doi.org/10.1111/jocn.17368>↵

較大範圍的系統性回顧納入 26 項研究、2176 名 ICU 成人，也認為芳香療法「可能」改善睡眠與焦慮，但睡眠相關 GRADE 為非常低，主要受限於偏倚風險高、異質性與出版偏倚。{Tan, 2023, 36738535} <http://doi.org/10.1016/j.iccn.2023.103396>↵

在單篇 RCT 方面，外科 ICU 研究發現，薰衣草或佛手柑吸入連續兩晚後，睡眠品質與焦慮均優於對照組。{Toprak, 2024, 38490827} <http://doi.org/10.1016/j.explore.2024.02.009>↵

冠狀動脈 ICU 的 RCT 則顯示，2%薰衣草吸入 15 天後，PSQI 與焦慮指標均顯著改善。{Karadag, 2017, 26211735} <http://doi.org/10.1111/nicc.12198>↵

另有外科 ICU 臨床試驗顯示，芳香按摩可提升 Richard-Campbell 睡眠量表分數，但因合併按摩效應，較難單獨歸因於精油本身。{Özlü, 2017, 28480419} <http://doi.org/10.21010/ajtcam.v14i3>↵

綜合判斷，ICU 芳香療法可作為低侵入、低成本的輔助性睡眠促進措施，但目前尚不足以視為高確定性標準治療。↵

當未如預期: Word突然出現奇怪代碼

整體而言, PubMed 目前可找到的 ICU 芳香療法睡眠研究, 多數結果傾向「可改善主觀睡眠品質」, 但證據確定性仍偏低。最高層級證據顯示, 針對重症病人的吸入式芳香療法, 11 項試驗、690 人的網絡統合分析指出, 薰衣草、洋甘菊與橙花複方在改善睡眠品質的效果排序最佳, 但整體證據品質僅為低。

{Fang, 2025, 39041491} {HYPERLINK "http://doi.org/10.1111/jocn.17368"

較大範圍的系統性回顧納入 26 項研究、2176 名 ICU 成人, 也認為芳香療法睡眠相關 GRADE 為非常低, 主要受限於偏倚風

{Tan, 2023, 36738535} {HYPERLINK "http://doi.org/10.1016/j.iccn.2023.103396"

在單篇 RCT 方面, 外科 ICU 研究發現, 薰衣草或佛手柑吸入連續兩晚後, 睡眠品質與焦慮均優於對照組。{Toprak, 2024, 38490827} {HYPERLINK "http://doi.org/10.1016/j.explore.2024.02.009"

冠狀動脈 ICU 的 RCT 則顯示, 2% 薰衣草吸入 15 天後, PSQI 與焦慮指標均顯著改善。{Karadag, 2017, 26211735} {HYPERLINK "http://doi.org/10.1111/nicc.12198"

另有外科 ICU 臨床試驗顯示, 芳香按摩可提升 Richard-Campbell 睡眠量表分數, 但因合併按摩效應, 較難單獨歸因於精油本身。{Özli, 2017, 28480419} {HYPERLINK "http://doi.org/10.21010/ajtcam.v14i3"

綜合判斷, ICU 芳香療法可作為低侵入、低成本的輔助性睡眠促進措施, 但目前尚不足以視為高確定性標準治療。

鍵盤 Alt + F9

Word功能表 > 檔案 > 選項 > 進階

Word 選項

一般

顯示

校訂

儲存

印刷樣式

語言

協助工具

進階

自訂功能區

快速存取工具列

增益集

信任中心

不要壓縮檔案中的影像(N) ①

預設解析度(D): 220 ppi

圖表 文件1

屬性追蹤圖表資料點(P) ①

顯示文件內容

☐ 在 [整頁模式] 中顯示背景色彩及影像(B)

☐ 在文件視窗內顯示文字換行(W)

☒ 在螢幕顯示繪圖與文字方塊(D)

☐ 顯示書籤(K)

☐ 顯示文字範圍(X)

☒ 顯示裁剪標記(R)

☒ 顯示功能變數代碼代替值(F)

功能變數網底(H): 自動顯示

取消勾選 ☐ 顯示功能變數代碼代替值(F)

整體而言, PubMed 目前可找到的 ICU 芳香療法睡眠研究, 多數結果傾向「可改善主觀睡眠品質」, 但證據確定性仍偏低。最高層級證據顯示, 針對重症病人的吸入式芳香療法, 11 項試驗、690 人的網絡統合分析指出, 薰衣草、洋甘菊與橙花複方在改善睡眠品質的效果排序最佳, 但整體證據品質僅為低。

{Fang, 2025, 39041491} {HYPERLINK "http://doi.org/10.1111/jocn.17368"

項研究、2176 名 ICU 成人, 也認為芳香療法睡眠相關 GRADE 為非常低, 主要受限於偏倚風

{Tan, 2023, 36738535} {HYPERLINK "http://doi.org/10.1016/j.iccn.2023.103396"

研究發現, 薰衣草或佛手柑吸入連續兩晚後, 睡眠品質與焦慮均優於對照組。{Toprak, 2024, 38490827} {HYPERLINK "http://doi.org/10.1016/j.explore.2024.02.009"

2% 薰衣草吸入 15 天後, PSQI 與焦慮指標均顯著改善。{Karadag, 2017, 26211735} {HYPERLINK "http://doi.org/10.1111/nicc.12198"

芳香按摩可提升 Richard-Campbell 睡眠量表分數, 但因合併按摩效應, 較難單獨歸因於精油本身。{Özli, 2017, 28480419} {HYPERLINK "http://doi.org/10.21010/ajtcam.v14i3"

低侵入、低成本的輔助性睡眠促進措施, 但目前尚不足以視為高確定性標準治療。